

the *Fresh Air* fund

职业探索项目和玛丽亚夏令营



职业探索项目 (CAP) 为纽约市12-15岁的青少年提供在玛丽亚夏令营参加夏令营以及在学年期间参与学科辅导、职业观摩、周末露营等其它活动机会。

该项目旨在帮助学生理解学校和职业机会之间的联系，并支持他们做出将积极影响他们未来的选择。参与者对该项目做出为期三年的参与承诺。

玛丽亚夏令营位于纽约州Fishkill的一处占地2000英亩的土地上，这片土地由五个The Fresh Air Fund夏令营营地共享。该地拥有远足步道、湖泊、环境中心、天文馆、攀登设施和模范农场。

谁可以申请？

The Fresh Air Fund的免费、有趣且安全的夏令营项目对符合资格要求的纽约市家庭免费提供。孩子需要：

- 在六年级申请 (必须年满11-13岁)
- 在纽约市内居住和上学
- 参加整个项目期数并使用由The Fresh Air Fund提供的交通服务
- 家庭必须符合收入资格标准

在FreshAir.org/Career-Awareness-Program

了解更多信息



玛丽亚夏令营

参与者将在玛丽亚夏令营度过为期三周半的夏季项目。夏令营活动包括户外冒险,如游泳、体育和远足自然的步道,以及以职业探索为重点的教育课程。

营地活动

活动可能包括:艺术、国际象棋、环境科学、机器人技术、创意写作、舞蹈、职业、烹饪、电影、体育、远足、划船等等!所有营员都会在湖中参加游泳课程。营员每周一至周五参加互动课程,周末有特别活动,如射箭、参观营地农场和高空绳索课程!晚间活动包括卡拉OK之夜、沙滩派对、制作棉花糖和电影之夜。

营地住宿

营员住在由六名营员和两名工作人员组成的小木屋里。浴室设在小木屋内,配有独立的淋浴间。孩子们将在乡村环境中舒适地生活。

玛丽亚夏令营有一个可供游泳、划船和垂钓的湖泊,并为每项活动划分单独的区域。水上活动始终由红十字认证的救生员监督。

营地工作人员

玛丽亚夏令营拥有一位经验丰富的营地主管、专业项目工作人员、一名营地护士、红十字认证的救生员以及通过严格面试流程选拔的辅导员。所有工作人员都会参加深入的培训和入职培训计划。在任何时候,工作人员与营员的比例始终为 1:6。



“这是我在夏令营的第一个夏天,太棒了!我最喜欢电影课和烹饪课。在电影课上,我们可以想出新点子,写剧本并演出,而在烹饪课上,我们可以烹饪,然后品尝我们所煮的食物!”

- Jennifer, 12 岁

在营地的一天

典型的一天可能是这样的:

- 早上7点:起床
- 早上8点:早餐
- 上午9点至中午12点:上午活动时间
- 中午12点30分至下午1点15分:午餐
- 下午1点15分至下午2点:午间休息
- 下午2点至5点:下午活动时间
- 下午5点至6点:小木屋时间
- 下午6点至6点45分:晚餐
- 晚上7点至8点:晚间活动
- 晚上8点至9点:小木屋会议
- 晚上9点:熄灯!

96%

的家长/监护人表示,他们会向朋友和家人推荐The Fresh Air Fund

89%

的家长/监护人表示,他们的孩子在参加夏令营后更愿意尝试新事物

来自2023年调查问卷



职业探索项目(CAP)

在学年期间, 学生有必修和选修的活动, 包括学科辅导、导师指导、考试准备以及高中申请的支持。

学年活动

- **周末露营:** (必须参加) 在玛丽亚夏令营的周末 - 一次在秋季, 一次在春季。
- **职业观摩:** (必须参加) 每学期两次的职业观摩 (10月-12月/2月-4月)。学生们将亲身了解各种职业领域, 与专业人士见面并参与互动活动。
- **职业博览会:** (必须参加) 在纽约市举办的为期一天的互动研讨会、演讲和活动, 了解未来的职业选择。
- **学科辅导:** (可选) 在学年期间的晚上提供。

未来的机会

完成职业探索项目后, 高中生有资格参加The Fund的大学连接项目 (CCP)。CCP这是一个全年领导力项目, 为学生提供申请并从大学和其他高等教育途径毕业所需的资源和支持。该项目的学生将获得以下资源:

- 高中和大学导师指导
- 大学参观和高等教育重点介绍
- SAT辅导
- (高中四年级) 大学申请费减免、SAT/ACT费用减免、免费笔记本电脑、同伴辅导以及申请The Fresh Air Fund的AOS奖学金的机会
- 可参加秋季和春季在玛丽亚夏令营的周末露营。

“职业探索项目向你展示未来可以从事的不同职业, 并帮助你做好更充分的准备。我对许多不同而非常有趣的职业有了更深入的了解, 我特别喜欢参加 Google 的工作见习活动。此外, 我的导师用我能理解的方式解释了我在学校一些具有挑战性的科目, 这对我有很大的帮助。”

- Matthew, 13 岁



常见问题解答

如何申请？

访问FreshAir.org并点击“注册”进行申请。回答问题以确定是否符合资格。如果有空位，项目主管将与您联系进行后续步骤，其中包括面试以讨论项目要求和期望。

截止日期是什么时候？

- 在您提交申请(包括所有必需的表格)后，空余名额将持续被填补。
- 可以保存已填写的申请部分并在之后将申请填写完成。
- 在提交所有必需的表格之前，申请不能前进到下一步。
- 请您尽快完成申请。

The Fresh Air Fund 将提供什么？

- **交通:** 包车巴士将载您的孩子往返营地。营员们从曼哈顿以北 65 英里前往The Fresh Air Fund位于纽约州Fishkill的夏普露营地 (Sharpe Reservation)。
- **支持:** The Fresh Air Fund在夏季提供社会工作者的全天候24/7 支持，并在需要时提供翻译支持。
- **家庭会议:** 家长/监护人必须在孩子参加夏令营之前参加家庭会议，其中将涵盖详细信息，包括完整的打包清单、如何为您的孩子准备夏令营等信息。



“我在玛丽亚夏令营最喜欢的活动是排球、艺术、游泳和国际象棋！我还了解了如何为我未来的职业生涯做好准备。我们练习工作面试和制作简历，这非常有帮助。”

– Amaura, 11 岁

自 1877 年成立以来，非营利性青少年发展组织The Fresh Air Fund已为来自纽约市服务匮乏社区的超过 180 万孩童提供了免费的改变生活的夏季户外体验。



 FreshAir.org

 @thefreshairfund

 @freshairfund

 @thefreshairfund

图片来源: Joan Barker, Katie Borrazzo, Kat Coleman, Allison Engkvist, Marisa Lifrieri

